

# OHASHI Method® bei Problemen im Stütz- und Bewegungsapparat

## FRÜHBUCHER-PREIS BIS 31. MÄRZ 2024

395€ bis 31. März,  
danach 495€. **Du sparst 100€**

**Der Platz ist begrenzt!**

Weitere Details und Anmeldung auf [Ohashiatsu.at](https://Ohashiatsu.at)

SPONSORED AND ORGANIZED BY



Ohashiatsu® in Austria



Ohashiatsu.at



/OhashiatsuInAustria



**Margarete Eller,  
Organisatorin**

Margarete Eller, Ohashiatsu® Senior Instructor, ist Gründerin und Leiterin von Ohashiatsu® in Austria. Von 1999 bis 2002 absolvierte sie ihre Ausbildung am Ohashi Institute in New York, USA und unterrichtet seither das Ohashiatsu-Programm in verschiedenen Ländern in Europa, den USA, Kanada und online. Geboren und aufgewachsen im ländlichen Bayern spürte sie seit jeher eine starke Verbindung zu den Kräften der Natur und den Geheimnissen des Lebens. Über verschiedene Lehren wie Bioenergetik, Tantra, Makrobiotik, Kyudo, Tai Ji und Yoga, begegnete sie schließlich dem Sufismus und Ohashiatsu, zwei Praktiken die ihr Leben fundamental verändert und es mit Leichtigkeit, Harmonie und Freude erfüllt haben.

+43 699 1922 7827

[MARGARETE.ELLER@OHASHIATSU.AT](mailto:MARGARETE.ELLER@OHASHIATSU.AT)

VI  
EN  
NA  
20  
24

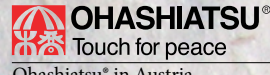
# OHASHI Method® bei Problemen im Stütz- und Bewegungsapparat

SCHMERZEN IM UNTEREN RÜCKEN UND ISCHIAS, SKOLIOSE, PARKINSON, SCHULTER- UND NACKEN SCHMERZEN, ARTHROSE

27 & 28 April, 2024



SPONSORED AND ORGANIZED BY



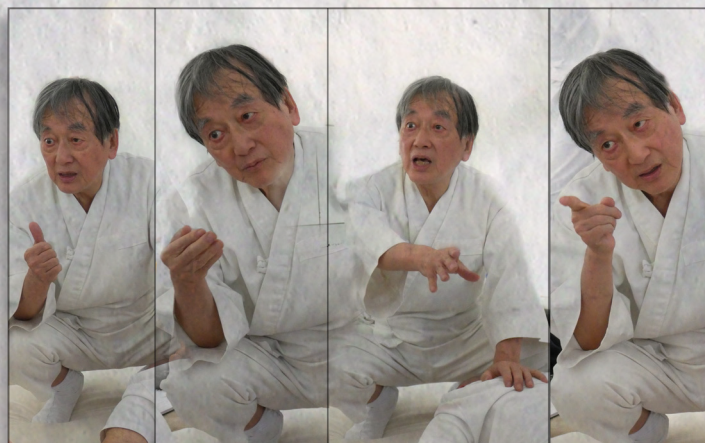
Ohashiatsu® in Austria

**OHASHI'S** Erfahrung mit traditioneller östlicher Heilung begann in seiner Kindheit. Er wurde 1944 in der Nähe von Hiroshima, Japan, geboren und hatte eine schwache Konstitution, die ihn anfällig für Krankheiten machte. Als kleines Kind wurde seine Kraft mit Heiltechniken wiederhergestellt, die heute zentraler Bestandteil seiner Lehren sind. Ohashi ist ein Meisterlehrer, der seit mehr als 50 Jahren mit Humor und Freude unterrichtet und unser Leben mit seiner positiven Sicht auf die menschliche Existenz bereichert.

1974 gründete er das Ohashi Institute, eine gemeinnützige Bildungseinrichtung mit vielen internationalen Partnern, um Ohashiatsu® für Fachleute und Laien zu unterrichten. Er hat am Omega Institute, dem Esalen Institute, der Harvard University Medical School, der Rockefeller University, verschiedenen Retreat-Zentren und für L'Oréal Paris Vorträge gehalten und gelehrt.

Im Laufe der Jahre baute er auch eine erfolgreiche Praxis auf, die so namhafte Kunden wie Liza Minelli, Ralph Lauren, Ani DiFranco und Henry Kissinger anzog.

Er ist Autor von sechs Büchern: Shiatsu. Die japanische Fingerdrucktherapie; Ohashis Neues Buch der Körperarbeit; Körperdeutung; Das große Buch der Heilung durch Shiatsu (mit Masunaga); Entspannt Mutter werden; Die sanfte Baby-Massage. Alle wurden in vielen Sprachen veröffentlicht.



# OHASHI Method® bei Problemen im Stütz- und Bewegungsapparat

SCHMERZEN IM UNTEREN RÜCKEN UND ISCHIAS, SKOLIOSE, PARKINSON, SCHULTER- UND NACKEN SCHMERZEN, ARTHROSE

SPONSORED AND ORGANIZED BY



Ohashiatsu® in Austria

Wenn du als professioneller Shiatsu-Praktiker erfolgreich sein willst, musst du dir Methoden und Techniken aneignen, die den Bedürfnissen deiner Klienten entsprechen.

Als Ohashi in New York City zu praktizieren begann, spezialisierte er sich ausschließlich auf strukturelle Probleme, insbesondere auf den unteren Rücken. In diesen 50 Jahren hat er viel dazu gelernt und seine Technik und die Behandlung struktureller Probleme immer weiter optimiert. Ein großer Teil seines heutigen Ruhms und Erfolgs als professioneller Therapeut ist darauf zurückzuführen. In diesem Kurs wird Ohashi Einblick in einige seiner größten Geheimnisse gewähren. Die Kursteilnehmer üben aneinander und werden persönlich von Ohashi und seinen Lehrern korrigiert. So bekommst du mehr Sicherheit und wirst in deiner professionellen Tätigkeit mehr respektiert.

**TIPP NR. 1:** Richte dich in deiner Behandlung nach den Bedürfnissen und Wünschen deines Klienten, nicht nach dem, was du machen möchtest.

Als Praktiker solltest du über viele Techniken verfügen, die du zur Behandlung deiner Klienten einsetzen kannst. Jeder Klient erfordert einen anderen Ansatz, und die Methoden, die du als Profi anwendest, sollten sich von Mensch zu Mensch ändern, angepasst und variiert werden, je nach den individuellen Bedürfnissen deines Klienten. Ohashi hat diesen Kurs entwickelt, um dein Repertoire zu erweitern und dich in deiner Entwicklung als erfolgreicher Praktiker

zu unterstützen, sodass du deinen Klienten bei der Linderung verschiedener Beschwerden bestmöglich helfen kannst.

**TIPP NR. 2:** Spezialisiere dich auf einen Bereich, in dem viele Menschen Bedarf haben und Behandlungen wollen.

Die Behandlung schmerzhafter, struktureller Probleme ist wahrscheinlich das häufigste medizinische Problem in deiner Praxis. Wenn Menschen unter Rücken-, Ischias- und Körperschmerzen leiden, kommen sie möglicherweise zu dir als letzte Hoffnung, nachdem sie bei medizinischen Fachkräften erfolglos waren.

- In diesem Kurs lernst du Techniken zur Linderung von
- Schmerzen im unteren Rücken und Ischias
- Skoliose
- Parkinson
- Schulter- und Nackenschmerzen
- Arthrose

**TIPP NR. 3:** Durch Spezialisierung bekommst du mehr Übung, mehr Sicherheit, mehr Geld und deine Bekanntheit steigt.

Ohashi wird zeigen, wie Schmerzen im unteren Rücken auf sichere Weise behandelt und gelindert werden können, wie du Verspannungen in Nacken, Schultern und Beinen behandelst und löst, und wie durch die Behandlung des oberen Rückens Schmerzen im unteren Rücken gelindert werden, ohne noch mehr Schmerzen zu bereiten. Du lernst die effektivsten und nützlichsten Dehn-Positionen zur Abhilfe der Beschwerden, sowie spezielle Dehnungen und Bewegungen, um den Ursprung des Problems zu erkennen. Ohashi wird auch zeigen, wie man feststellen kann, ob Schmerzen körperliche oder emotionale Ursachen haben, und wie du die Wirksamkeit deiner Behandlung beurteilst.

## **FALLSTUDIEN**

Am zweiten Tag, als Abschluss des Kurses, wird Ohashi das Gelernte auf drei Fallstudien anwenden. Dafür werden drei freiwillige Kursteilnehmer ausgewählt, die dann ein Familienmitglied, einen Freund oder Klienten als Gast mitbringen. Diese drei Fallbeispiele werden von Ohashi diagnostiziert. Er wird über ihren Gesundheitszustand und mögliche Behandlungsansätze sprechen und dabei die Interpretationen und Beobachtungen der Kursteilnehmer einbeziehen. Auf diese Weise werden an realen Beispielen Beschwerden und Probleme demonstriert, mit denen du in deiner täglichen Praxis konfrontiert bist.

**SAMSTAG UND SONNTAG. 27 & 28 APRIL, 2024**

**FRÜHBUCHER-PREIS BIS 31. MÄRZ 2024**